

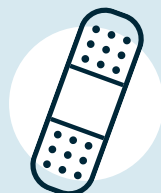
预防麻疹

旅行前后注意事项



麻疹可能很凶险,尤其是对婴幼儿而言。重症麻疹可能导致患者住院治疗,甚至危及生命。

在全球许多地区,麻疹仍较为常见。在出国旅行或是前往麻疹暴发区域时,任何未完全接种麻疹疫苗的人员均存在感染风险。



接种麻腮风三联(MMR)疫苗可为自己和孩子构筑麻疹防护屏障。

出国旅行前的待办事项

1. 与医护人员或诊所沟通,确保所有人均已获得麻疹防护。
2. 至少在出发前 2 周完成疫苗接种。
 - 6 至 11 月龄的婴儿应接种 1 剂麻腮风三联疫苗。
 - 12 月龄及以上人群(含成人)在旅行前应接种总计 2 剂疫苗。
 - 若此前从未接种过疫苗,应立即接种第 1 剂,第 2 剂可在 28 天后接种。
 - 若此前已接种过 1 剂,应在旅行前接种第 2 剂。
3. 即便距离出行的时间不足 2 周,仍可接种 1 剂麻腮风三联疫苗。

若计划前往美国境内麻疹暴发地区,同样需与医护人员或诊所沟通,确保所有人均已获得麻疹防护。

出国旅行或前往麻疹暴发地区后的待办事项

1. 返回后 3 周内,需留意麻疹症状。麻疹的传染性极强,可迅速传播给他人。
2. 若出现以下情况,请立即联系医生或诊所:
 - 怀疑自己或孩子接触过麻疹患者。
 - 自己或孩子出现皮疹和发热症状。请告知医生 旅行地,以及自己和孩子是否接种过麻腮风三联疫苗。
3. 若自己或孩子出现皮疹和发热症状,在与医生或诊所取得联系之前,请居家等待。



了解更多信息

cdc.gov/measles/travel

